

2021 統合医療セミナー

回数	日程	テーマ	
1	4月17日	現代医学と病気	まちがいだけの現代医療
2	5月15日	中医学と病気	中医学の基礎と未病
3	6月19日	養生学	予防は最大の治療なり
4	7月17日	食事療法	薬膳の基礎と7大栄養素
5	8月21日	運動療法	運動の基礎と効能
6	9月18日	呼吸療法	呼吸療法と氣功
7	10月16日	免疫療法	腸活と免疫
8	11月20日	老化・酸化	老化と酸化、食品の酸化
9	12月18日	糖化	糖化の科学と糖尿病
10	1月15日	お茶	お茶の成分と効能
11	2月19日	食品添加物	食品添加物の功罪
12	3月19日	水	機能水の効能

日程 : 毎月第3土曜日を基本とする

時間 : 10:00~12:00

場所 : 日本統合医療学園

受講料 : 12回分 40,000円 (教材費・試食 or 試飲を含む : 44,000円)

単回受講 : 4,000円 (教材費・試食 or 試飲を含む : 4,400円)

※受講料は現金或いは振込 (みずほ銀行、池袋西口支店 日本統合医療学園 普通 1499700)